

**Медицинский радиологический  
научный центр РАМН, г. Обнинск**

**Цыб Анатолий Федорович**  
Директор ГУ МРНЦ РАМН г. Обнинска,  
Академик РАМН России, профессор,  
Заслуженный деятель науки РФ,  
Лауреат государственной премии



**Дроздовский Богдан Ярославович**  
к.м.н., ведущий научный сотрудник,  
зам. директора ООО «ЭСКО»  
по лечебной работе

Медицинский радиологический научный центр РАМН г. Обнинска в настоящее время является одним из ведущих научно-исследовательских и лечебных учреждений системы РАМН. Многопрофильная клиника Медицинского научного центра РАМН (МРНЦ РАМН), имеющая отделение радиохирургического лечения открытыми радионуклидами с комплексом радиационного оборудования, спецвентиляции и спецочистки, является уникальной и фактически единственной в РФ, где сохранилась возможность проводить радионуклидную терапию в полном объеме. На базе отделения функционирует ООО «ЭСКО», сотрудники которого занимаются радиойодтерапией доброкачественных заболеваний щитовидной железы.

**МРНЦ РАМН, г. Обнинск, ул. Королева, д. 4**  
**отделение радиохирургического лечения**  
**открытыми радионуклидами**

**8 (48439) 9-30-51, факс 8 (48439) 9-33-17**  
зав. отделением, к.м.н., Дроздовский Богдан Ярославович

**8 (48439) 9-32-52**  
врач-консультант Гусева Татьяна Николаевна

**(495) 956-39-10, 8 (48439) 9-33-17** ООО «ЭСКО»  
**E-mail: esco@obninsk.ru**

# ООО «ЭСКО»



## ООО «ЭСКО»

Адрес: Россия, 249036, Калужская область,  
г. Обнинск, ул. Королева, д. 4

**Тел./Факс: (495) 956-39-10**

**E-mail: esco@obninsk.ru**

**www.i131.ru**  
**www.gk-medradio.ru**  
**www.mrrc.obninsk.ru**



## РАДИОЙОДТЕРАПИЯ-

### ЛЕЧЕНИЕ ДИФFUЗНОГО ТОКСИЧЕСКОГО ЗОБА



МРНЦ РАМН, г. Обнинск  
Отделение радиохирургического  
лечения открытыми радионуклидами  
ООО «ЭСКО» тел./факс (495) 956-39-10

[www.i131.ru](http://www.i131.ru) [www.gk-medradio.ru](http://www.gk-medradio.ru)

МРНЦ РАМН, г. Обнинск  
Отделение радиохирургического  
лечения открытыми радионуклидами  
ООО «ЭСКО» тел./факс (495) 956-39-10

[www.i131.ru](http://www.i131.ru)  
[www.gk-medradio.ru](http://www.gk-medradio.ru)

## **Диффузный токсический зоб**

Диффузный токсический зоб (ДТЗ) или Базедов зоб, болезнь Грейвса наиболее часто встречается среди женщин возраста 20-40 лет. Механизмом развития патологии является аутоиммунный процесс выработки антител, направленных к мембране клеток щитовидной железы, которые подходят к рецепторам тиреотропного гормона гипофиза, стимулирующего железу к синтезу гормонов. В результате щитовидная железа находится в состоянии повышенной активности и производит избыточное количество гормонов, приводящее к развитию тиреотоксикоза. Тиреотоксикоз (Glandula Thyroidia – щитовидная железа, Toxicosis – отравление) – буквально, отравление организма гормонами щитовидной железы.

## **Тиреотоксикоз**

Сопровождается ускорением всех метаболических (обменных) процессов. Характеризуется учащенным сердцебиением и нарушением его ритма, потерей веса, чувством жара и сильной потливостью, ломкостью ногтей и волос, дрожанием кистей рук, возбужденностью, нервозностью, суетливостью, плаксивостью, быстрой сменой настроения. В 50 – 75% случаев ДТЗ сочетается с развитием



эндокринной офтальмопатии, проявляющейся экзофтальмом (пучеглазием), чувством «песка» в глазах, светобоязнью, нарушением способности фиксировать взгляд.

## **Лечение ДТЗ**

Первоначальный метод лечения ДТЗ – назначение тиреостатических препаратов. Вопрос о радиоiodтерапии (РЙТ) решается при отсутствии эффекта медикаментозного лечения после 12 – 18 месяцев, развитии рецидива тиреотоксикоза, а также при непереносимости лекарств, сопровождающейся аллергическими проявлениями или угнетением кро-

ветворения. Показаниями к РЙТ служат: отказ пациента от хирургического лечения и выраженная сопутствующая сердечно-сосудистая патология.

## **Противопоказания к РЙТ**

Абсолютным противопоказанием к лечению ДТЗ радиоактивным йодом является беременность и период кормления грудью. Среди относительных – общее тяжелое состояние больного, обусловленное заболеваниями сердечно-сосудистой системы, печени, почек, с выраженным нарушением их функции, острая язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.

## **Радиоiodтерапия ДТЗ**

Лечение радиоiodом ( $^{131}\text{I}$ ) основано на способности клеток щитовидной железы к его избирательной концентрации и длительному удержанию. Терапевтический эффект реализуется за счет бета-излучения, т. е. испускаемых при распаде изотопа электронов, пробег которых в тканях не превышает 1-2 мм. Присутствие гамма-квантов используется для оценки функциональной активности щитовидной железы. РЙТ – метод лечения, не уступающий в эффективности хирургическому методу, исключает риск осложнений, сопутствующих оперативному вмешательству. Лечение безболезненно, хорошо переносится и не повышает риск развития онкологических или других заболеваний в дальнейшем.



## **Подготовка к лечению**

Необходимо заранее придерживаться безйодовой диеты. Исключить из рациона йодированную соль, морепродукты – морскую рыбу, морскую капусту. Нельзя наносить на кожу спиртовой раствор йода, принимать лекарственные препараты или пищевые добавки, содержащие йод. За неделю до госпитализации следует отменить прием тиреостатических препаратов.

## **Процедура РЙТ**

После госпитализации в специализированное отделение, пациенты проходят дообследование, включающее: общий анализ крови, ЭКГ, определение объема щитовидной железы и ее йоднакопительной функции, анализ крови на содержание гормонов. На основании полученных данных каждому больному рассчитывается индивидуальная активность (доза) радиоiodа, обеспечивающая максимальный эффект при минимальных побочных реакциях. Процедура лечения заключается в том, что пациенты получают радиоiod, выпивая его в виде водного раствора, не имеющего никаких органолептических (цвет, вкус, запах) свойств. Далее, больные возвращаются в свои палаты и находятся в них 3–4 дня.

## **После выписки**

Кроме физического распада  $^{131}\text{I}$ , происходит его физиологическое выведение организмом. Основными путями служит мочевыделительная система, кишечник, слюнные и потовые железы. Следует строго соблюдать правила гигиены. При посещении ванны и туалета за собой необходимо тщательно смывать, пользоваться только личными предметами туалета. На некоторое время ограничивается близкое общение с родственниками, особенно детьми до 3 – 4 лет. Детей не следует целовать, длительно держать на руках. Планирование беременности возможно не ранее, чем через 6 месяцев.

## **Цель лечения**

Большинством специалистов основной целью (а не осложнением) радиоiodтерапии ДТЗ считается достижение стойкого гипотиреоза. При этом происходит гибель активно функционирующих клеток щитовидной железы и прекращается синтез гормонов. Происходит уменьшение объема железы и она постепенно замещается соединительной тканью. Эффект достигается через несколько недель. В это время пациент находится под наблюдением эндокринолога.

